

REGULAMIN ORGANIZACJI ZAJĘĆ WYCHOWANIA FIZYCZNEGO W SZKOLE PODSTAWOWEJ NR 3 IM. ELIZY ORZESZKOWEJ ZAMOŚCIU

- 1. Zajęcia wychowania fizycznego odbywają się na terenie szkoły oraz terenach zielonych należących do SM im. Łukasińskiego.**
- 2. W ramach zajęć wychowania fizycznego uczniowie uczestniczą w zajęciach na krytej pływalni oraz w zawodach sportowych organizowanych na terenie miasta i poza miastem. Szczegółowe uregulowania znajdują się w Regulaminie wycieczek i imprez szkolnych.**
- 3. Na pierwszych w danym roku szkolnym zajęciach wychowania fizycznego nauczyciele zapoznają uczniów z regulaminami obiektów oraz zasadami BHP obowiązującymi na lekcjach wychowania fizycznego.**
- 4. Uczeń w czasie lekcji przestrzega regulaminów obiektów, na których odbywają się zajęcia.**
- 5. Przed zajęciami uczeń przebiera się w odpowiedni do miejsca ćwiczeń strój i obuwie sportowe /chłopcy - biała bawełniana koszulka i spodenki sportowe, dziewczęta - biała bawełniana koszulka, spodenki sportowe lub getry/.**
- 6. W dniu, w którym odbywają się zajęcia wychowania fizycznego uczniowie nie przynoszą do szkoły wszelkiego rodzaju biżuterii i ozdób typu: łańcuszki, kolczyki, pierścionki.**
- 7. Jeżeli zajęcia odbywają się poza terenem szkoły, to uczniowie docierają na miejsce pod opieką nauczyciela i pod opieką nauczyciela wracają do szkoły.**
- 8. W czasie lekcji uczeń korzysta z obiektów sportowych tylko za zgodą i pod nadzorem nauczyciela.**
- 9. W czasie zajęć, w tym także zawodów sportowych, imprez rekreacyjno-sportowych organizowanych przez Szkołę uczniowie pozostają pod opieką osób do tego upoważnionych.**
- 10. Uczeń nie może opuścić miejsca ćwiczeń bez zgody prowadzącego zajęcia.**
- 11. Uczeń ma obowiązek natychmiast zgłosić nauczycielowi zaistniały wypadek oraz różnego rodzaju urazy powstałe przed lub podczas lekcji.**
- 12. Ćwiczenia dostosowane są do możliwości i stanu zdrowia ucznia.**
- 13. Uczeń w czasie zajęć wychowania fizycznego dba o swoje zdrowie, przestrzega zasad bezpieczeństwa, higieny osobistej, fair play i estetyki ubioru.**

- 14. Uczeń ma obowiązek dbać urządzenia i sprzęt sportowy, a zauważone usterki natychmiast zgłaszać prowadzącemu zajęcia.**
- 15. Za celowe niszczenie oraz zgubienie sprzętu odpowiada uczeń.**
- 16. Po skończonej lekcji salę gimnastyczną, szatnie, urządzenia i sprzęt sportowy uczeń pozostawia w należyтым porządku.**
- 17. Uczniowie posiadający zwolnienie z zajęć wychowania fizycznego zgłaszają ten fakt nauczycielowi na początku lekcji.**
- 18. Uczniowie zwolnieni z zajęć, a uczestniczący w nich, jako niećwiczący w miarę swoich możliwości mogą pomagać przy organizacji zajęć lub asekuracji ćwiczących.**
- 19. Uczeń bezwzględnie przestrzega poleceń nauczyciela.**
- 20. Do ucznia naruszającego lub lekceważącego regulamin stosuje się kary zgodne z zapisami Statutu Szkoły.**
- 21. Szczegółowe zasady zwalniania uczniów z zajęć wychowania fizycznego reguluje odrębny dokument „Zasady zwalniania uczniów z zajęć szkolnych oraz monitorowania frekwencji ucznia.**

WARUNKI UCZESTNICTWA W ZAWODACH SPORTOWYCH

- 1. Udział w zawodach sportowych jest przywilejem uczniów.**
- 2. Warunkiem uczestnictwa uczniów w zawodach jest posiadanie pisemnej zgody rodzica na udział w zawodach.**
- 3. Uczniowie na zawodach sportowych godnie reprezentują szkołę oraz dążą do osiągnięcia jak najlepszych wyników sportowych.**
- 4. W zawodach mogą uczestniczyć uczniowie, którzy nie mają przeciwwskazań lekarskich do ćwiczeń.**
- 5. Za kwalifikację do zawodów odpowiada nauczyciel organizujący wyjście na zawody.**
- 6. Warunkiem uczestnictwa w zawodach jest aktywny udział w lekcjach wychowania fizycznego.**
- 7. Udział uczniów w zawodach sportowych powiązany jest z ich wynikami w nauce. W zawodach nie uczestniczą uczniowie, którzy są zagrożeni oceną niedostateczną z któregoś przedmiotu.**